

Gezonde schoolkantine

De kantine van de Meander is een gezonde schoolkantine. Bewust willen wij leerlingen in een wereld waar een overdaad is aan voeding bewustmaken van gezonde voeding. De bewustwording van gezond en lekker eten staan in de schoolkantine van de Meander centraal.

Visie

Gezonde voeding en duurzaam voedsel zijn items die planmatig en structureel in de lessen aan de orde komen. In de lessen bewegingsonderwijs wordt extra aandacht besteed persoonlijke gezondheid en gezonde voeding. Het praktijkonderwijs de Meander is een leer- en werkomgeving waar gezonde voeding voor leerlingen en personeel vanzelfsprekend is en wordt deze tegen kostprijs aangeboden.

In alles is het praktijkonderwijs de Meander een kleinschalige een veilige plek binnen de pijlers uit het praktijkonderwijs; werken, wonen, vrijetijdsbesteding en burgerschap. Goede voeding ondersteunt jongeren in hun ontwikkeling in relatie met de hierboven genoemde pijlers.

De school spreekt de wens uit dat educatie in woord en daad leerlingen bewust zal maken van gezonde voeding om weerstand te kunnen bieden aan de verleiding van ongezonde producten. De ouders en verzorgers van de leerlingen worden betrokken bij bewustwording van gezonde voeding.

Naast gezondheid willen we ook een duurzame omgeving met veel groen en weinig zwerfafval zijn waar aandacht is voor afvalscheiding.

De Meander heeft een omheind schoolplein en mogen de leerlingen van leerjaar 1 en leerjaar 2 tijdens schooltijd niet van het schoolplein. Er wordt op toegezien dat leerlingen uit deze leerjaren niet roken onder schooltijd en in de verleiding komen ongezonde producten aan te schaffen in het nabijgelegen winkelcentrum.

De Kantine

Er is een schoolkantine volgens de richtlijnen van het voedingscentrum. Wij bieden dagelijks een keus uit diversen gezond belegde bruine broodjes, zelf gemaakte soep en vers fruit. De bereiding van de aangeboden producten wordt door de leerlingen verzorgd.

Bij de afgifte balie is een waterpunt en worden leerlingen gestimuleerd water te drinken.

In de middagpauze houden alle leerlingen en het personeel van de Meander gezamenlijk voor een deel van de tijd hun middagpauze. Daarbij staat de gezonde schoolkantine binnen onze community centraal. Een goed voorbeeld doet goed volgen.

Het eten en drinken van ongezonde producten is in de schoolkantine niet toegestaan.

Bij het invoeren van nieuwe producten wordt het aanbod gecheckt via de site van het Voedingscentrum of deze producten voldoen aan betere-keuzecriteria.



De Gouden schaal

Om in aanmerking te komen voor de Goudenschaal van het voedingscentrum, moeten wij voldoen aan de vier basisregels:

1. De kantine biedt in elke productgroep uit de schijf van vijf minstens één betere keuze aan;
2. Op de opvallende plaatsen liggen de betere keuzes;
3. We stimuleren water drinken;
4. De kantine heeft een gezonde aanpak schriftelijk vastgelegd.

De kantine van de Meander voldoet aan de hierboven genoemde basisregels en:

1. Aan minimaal acht uitstralingspunten van de basisregels 1 tot en met 3;
2. Bestaat voor minimaal 80% van het zichtbare aanbod uit betere keuzes, zoals volkorenbroodjes met gezond beleg, fruit en groeten.

Signalering

Tijdens de I.O.P. (Individueel-Ontwikkelpunten-gesprekken) met iedere afzonderlijke leerling staat persoonlijke gezondheid als besprekingspunt centraal.

Bij overgewicht en signalering van ongezond eetgedrag wordt de leerling besproken in het zorgteam en een plan opgesteld waarbij eventueel een gesprek volgt met de ouders van de leerling en de schoolarts. Een individuele begeleiding vanuit school of een doorverwijzing naar derden voor een specifieke begeleiding behoren tot de mogelijkheden.

Kantinescan

Om leerlingen te betrekken bij de gezonde kantine doet de Conciërge ieder schooljaar met een aantal leerlingen uit de bovenbouw de kantinescan.

Ook wanneer er nieuwe producten worden toegevoegd worden deze producten eerst getoetst met behulp van de kantinescan en ingevoerd.

